

Planificación para comenzar a usar un nuevo medicamento

Cree una lista de preguntas y preocupaciones para analizar con su proveedor de atención médica.

- Es importante que entienda y se sienta cómodo con el esquema de dosificación, los posibles efectos secundarios y cualquier otro cambio en su plan de tratamiento.

Si su proveedor ordena que se haga una prueba para comenzar el tratamiento, asegúrese de hacérsela lo antes posible.

- Como medida de seguridad, para muchas infusiones se requieren pruebas, como análisis de laboratorio o una prueba cutánea de la tuberculina, para poder comenzar el tratamiento. A veces, esto debe hacerse antes de que la compañía de seguro apruebe la cobertura, por lo que hacerlo lo antes posible ayuda a evitar más demoras.

Pregúntele a su proveedor si hay alguna vacuna que usted deba recibir antes de comenzar el tratamiento o si hay alguna vacuna que no deba recibir una vez que comience a usar el nuevo medicamento.

- A veces, se deben evitar las vacunas “vivas”, pero puede que haya otras vacunas que se recomienden para mantener la salud durante el tratamiento.

Consulte el sitio web del fabricante para obtener información sobre los programas de acceso para pacientes y la ayuda económica que pueden estar disponibles para pagar sus medicamentos.

- En el consultorio de su médico o en el centro de infusión, también pueden ayudarlo a encontrar esta información.
- *Si tiene alguna preocupación sobre su capacidad para pagar el nuevo medicamento, avísele a su equipo de atención médica; ellos quieren saber para poder ayudar.*

Preparación para el día de la infusión

Pregunte si puede ir con un familiar o un amigo o si debe planear que alguien lo lleve a su casa.

- Consulte la política de visitas antes de planificar que un familiar o un amigo se quede con usted durante el tratamiento.
- La mayoría de las veces puede conducir usted mismo hacia y desde el lugar donde recibe las infusiones, pero su proveedor puede ordenar que le administren otros medicamentos antes de la infusión, lo que puede causarle demasiado sueño para conducir a su casa.

Comience a beber mucho más líquido, como agua, uno o dos días antes de su cita.



- Mantenerse hidratado puede ayudar a acceder con más facilidad a sus venas.
- Si le indicaron que limite el consumo de líquidos por otra condición médica, consulte con su proveedor antes de beber más líquido.

Intente dormir bien por la noche

- Descansar bien puede ayudar a reducir la ansiedad y darle energía para lo que puede ser un largo día de tratamiento.

Si se enferma o tiene algún cambio nuevo en su salud, llame al centro de infusión antes de su cita para analizar la posible necesidad de reprogramarla.

- Hay muchas infusiones que no deben administrarse si el cuerpo ya está trabajando demasiado para curarse de una infección u otra enfermedad. Si tiene fiebre o una infección, está tomando o terminó recientemente de tomar antibióticos, tiene un procedimiento quirúrgico programado o lo tuvo hace poco, o no se siente bien, puede ser mejor posponer el tratamiento.

El día de la infusión

Lleve una lista de los medicamentos que toma en casa actualmente y de sus alergias a medicamentos.

- Liste todos los medicamentos recetados, las vitaminas y los suplementos de venta sin receta. Incluya las dosis y la frecuencia con la que los toma (una vez al día, dos veces al día, etc.).

Use ropa cómoda y asegúrese de que las mangas de la camisa se puedan remangar para permitir el acceso a los brazos (y las venas).

- Algunas personas sienten frío mientras reciben la infusión porque el medicamento que entra en el cuerpo está a temperatura ambiente, que es mucho más fría que la temperatura corporal. Vestirse con capas sueltas y calcetines de abrigo puede ayudar.

Avise de *inmediato* al enfermero si tiene preguntas o se siente diferente mientras recibe la infusión.

- A veces, las infusiones pueden causar efectos secundarios leves que pueden resolverse reduciendo la velocidad de la infusión o administrando algunos otros medicamentos.
- Dijimos que es posible que sienta un poco de frío, pero tenga en cuenta que los escalofríos y el castañeteo de dientes mientras recibe la infusión no son normales; si esto sucede, avise de inmediato al enfermero.

Planee llevar algo para mantener la mente ocupada.

- Leer un libro, hacer un crucigrama, jugar a juegos o completar la encuesta de pacientes de la IAF en una tablet o un teléfono lo ayudará a pasar el tiempo mucho más rápido que mirando el reloj. Muchos centros de infusión también tienen wifi para que los pacientes usen.



Lleve algo para comer y beber si quiere.

- Algunas infusiones duran varias horas, por lo que puede tener hambre. Muchos centros de infusión dan refrigerios, como bebidas y snacks; pregunte con anticipación o simplemente empaque un snack para estar preparado.

Después de la infusión

Es posible que le pidan que se quede en el centro de infusión para controlarlo una vez finalizada la infusión.

- Con algunos medicamentos, es necesario observar a los pacientes por un período breve (de 30 a 60 minutos) después de la infusión para asegurarse de que la toleren bien.

Para reducir los hematomas, mantenga presionado el lugar de la vía intravenosa después de que se la quiten.

- Los hematomas y las molestias leves en el lugar de la vía intravenosa son frecuentes y deberían desaparecer en unos días.
- Para más comodidad, se puede usar una compresa fría las primeras 24 a 48 horas para reducir la molestia y la hinchazón. Después de eso, el calor (como una almohadilla térmica) puede ayudar a estimular la curación en el lugar. Pregunte al enfermero cuál es la mejor manera de usar las compresas frías y calientes de forma segura.

Puede que quiera relajarse en casa el resto del día o quizá no. Cada medicamento afecta a cada persona de manera diferente.

- Algunas personas necesitan más descanso después de una infusión, mientras que otras tienen más energía. Después de sus primeros tratamientos, sabrá lo que funciona mejor para usted y podrá organizar su día en consecuencia.

Programe su próxima cita antes de irse.

- Intente reservar su próxima cita para poder programar otras actividades según corresponda. Esto puede ayudarlo a mantenerse encaminado para recibir sus infusiones a tiempo y evitar interrupciones en su plan de tratamiento.

Cumpla el tratamiento.

- La mayoría de las infusiones requieren algunos tratamientos antes de empezar a notar una mejoría en sus síntomas, así que ¡no se rinda!
- *Si tiene preguntas sobre su tratamiento o condición, asegúrese de analizarlas con su equipo de atención médica; estamos aquí para usted.*